

2020

Les rencontres du Centre Verviétois de Promotion de la Santé (CVPS)

« Programme alimentation 2020 »

Proposée par le Centre d'Education du Patient asbl et le CVPS



5 matinées seront proposées en 2020 : L'alimentation gériatrique, les modes alimentaires, l'hydratation, la cuisine de collectivité (menus), la lecture d'étiquette alimentaire

Atelier 2 : « Protéines végétales » : Végétarien, Vegan... un éclairage sur les modes alimentaires. »

Le 12 mars 2020 de 9h à 12h30

Salle de la Mutualité Chrétienne Rue Lucien Defays 77,4800 Verviers

DESCRIPTION :

Cette matinée sera l'occasion d'aborder les différents modes alimentaires (Omnivore, végétarisme, végétalisme, vegan, paléo, crudivore, flexitarisme ...) : définitions et caractéristiques, effets sur la santé, conseils diététiques.

PUBLIC CIBLE : tous les professionnels souhaitant aborder l'alimentation

OBJECTIFS : Informer sur les différents modes alimentaires en sensibilisant aux effets qu'ils ont sur la santé du consommateur.

ANIME PAR : **Elodie Dejode** (diététicienne et chargée de projet du CEP), **Stéphanie Vilenne et Sandrine Brugnone** (Documentaliste et chargé de projet au CVPS)

INFOS PRATIQUES

Inscriptions indispensables à l'adresse secretariat@cvps.be ou par téléphone au 087/35.15.03.

Prix : 10 euros

Une organisation du
Centre Verviétois de Promotion de la
Santé



Soutenu par :

